

Lycia GARNIER +336 89 87 98 43

[lonestardancelycia@orange.fr](mailto:lonestardancelycia@orange.fr)

[www.facebook.com/lonestardance.lycia](http://www.facebook.com/lonestardance.lycia)



# TUFF ENUFF

**Chorégraphe : Lycia GARNIER – 02/2020**

**Musique : Tuff Enuff by Wynonna Judd**

**Intermédiaire : 4 Murs - 64 Temps (A32 B32)**

**Intro : 32 Démarrer sur la voix**

**AB – AB – A A16 Tps Restart – AB – A A16 Tps Restart – AB – B – AB – A**

## **PARTIE A**

**WALK RL, ¼ TURN LEFT RIGHT SIDE RIGHT, LEFT CROSS OVER, ¼ TURN RIGHT WITH SWEEP RIGHT, COASTER STEP RLR, KICK BALL WALK**

12&34 PD devant, PG devant, ¼ tour gauche PD à droite, PG croisé devant PD, ¼ tour droite avec sweep PD,

5&6 PD derrière PG, PG ramené près du PD, PG devant PD

7&8 Kick PG, PG ramené près du PD, PD posé devant PG

**WALK LR, ANCHOR STEP LRL, RIGHT BEHIND WITH LEFT BALL SWIVEL, LEFT BEHIND WITH RIGHT BALL SWIVEL, RIGHT BEHIND WITH LEFT BALL SWIVEL, LEFT BEHIND WITH RIGHT BALL SWIVEL**

123&4 PG devant, PD devant, PG croisé derrière près du PD, revenir sur PD, PG posé derrière PD

&5&6 PD derrière en pivotant la plante PG le talon vers l'intérieur, PG derrière en pivotant la plante PD le talon vers l'intérieur

&7&8 PD derrière en pivotant la plante PG le talon vers l'intérieur, PG derrière en pivotant la plante PD le talon vers l'intérieur

**Restart au deuxième A**

**KICK RIGHT, SIDE TOUCH LEFT, LEFT CROSS OVER, ¼ TURN LEFT, LEFT SIDE LEFT, RIGHT FORWARD, ½ TURN RIGHT, ¼ TURN RIGHT TRIPLE SIDE RLR**

1&2 Kick PD devant, PD ramené près du PG, PG pointe à gauche

3&4 PG croisé devant PD, ¼ tour gauche PD derrière, PG à gauche

567&8 PD devant, ½ tour droite PG derrière, ¼ droite PD à droite PG ramené près du PD, PD droite

**ROCK LEFT FORWARD, RECOVER ON RIGHT, ¼ TURN LEFT FORWARD, ½ TURN LEFT, ½ TURN LEFT, ANCHOR STEP RLR, OUT LEFT OUT RIGHT, HOLD**

1&234 Rock PG devant, revenir sur PD, ¼ tour gauche PG devant, ½ tour gauche PD derrière, ½ tour gauche PG devant

5&6 PD croisé derrière près du PD, revenir sur PG, PD derrière

&78 PG à gauche, PD à droite, pause

## **PARTIE B**

**KNEE ELVIS RIGHT, BIG STEP LEFT, SLIDE RIGHT, LEFT CROSS OVER, ¼ TURN RIGHT, STEP TURN ¼ RIGHT**

1234 PD pivoter la plante vers l'intérieur et l'extérieur genou plié, PG grand pas à gauche, PD glissé vers PG

&5678 PD posé près du PG, PG croisé devant PD, ¼ tour droite PD devant, PG devant ¼ tour droite

**KNEE ELVIS LEFT, BIG STEP RIGHT, SLIDE LEFT, RIGHT CROSS OVER, ¼ TURN LEFT, STEP TURN ¼ LEFT**

1234 PG pivoter la plante vers l'intérieur et l'extérieur genou plié, PD grand pas à droite, PG glissé vers PD

&5678 PG posé près du PD, PD croisé devant PG, ¼ tour gauche PG devant, PD devant ¼ gauche

**WIZARD ¼ TURN LEFT, LEFT DIAGONAL FORWARD, ROCK STEP, ½ TURN RIGHT, ½ TURN RIGHT, ¼ TURN RIGHT**

12&3 PD diagonale D devant, PG croisé derrière près du PD, ¼ tour gauche PD à droite, PG diagonale G devant

45678 PD devant, revenir sur PG, ½ droite, PD devant, ½ tour droite PG derrière, ¼ droite PD à droite

**WIZARD ¼ TURN RIGHT, RIGHT DIAGONAL FORWARD, ROCK STEP, ½ TURN LEFT, ½ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT**

12&3 PG diagonale G devant, PD croisé derrière près du PG, ¼ tour droite PG à gauche, PD diagonale D devant

45678 PG devant, revenir sur PD, ½ gauche, PG devant, ½ tour gauche PD derrière, ¼ gauche PD à gauche

**REPRENDRE LA DANSE DU DEBUT AVEC GRAND SOURIRE**