

Lycia GARNIER +336 89 87 98 43

lonestardancelycia@orange.fr

www.facebook.com/lonestardance.lycia



LIGHTER UP

Chorégraphe : Lycia GARNIER – 01/2020

Musique : Lighter Up By Darius Rucker

Intermédiaire - 4 Murs - 48 Temps

Intro : 16 Démarrer sur la voix

5^{ème} Mur : Restart à 12h00 après les 40 comptes

RIGHT SIDE RIGHT, BEHIND SIDE CROSS, RIGHT SIDE RIGHT, KICK BALL CROSS OVER LEFT, SIDE ROCK

12&34 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD, PD à droite(12h)

5&678 Kick PG diagonal G devant, PG près du PD croisé devant PG, Rock PG à gauche, revenir sur PD

½ TURN LEFT SAILOR STEP LRL, TRIPLE STEP FORWARD RLR, ROCK STEP FORWARD, ¼ TURN LEFT TRIPLE STEP LRL

1&2 ¼ tour gauche PG derrière PD, ¼ tour gauche PD légèrement à droite, PG à gauche (6h)

3&4 PD devant, PG ramené près du PD, PD devant

567&8 Rock PG devant, revenir sur PD, ¼ tour gauche PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche (3h)

CROSS HELL JACK, RECOVER ON RIGHT, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP LRL, STEP TURN ½ TURN LEFT

1&2& PD croisé devant PG, PG légèrement posé à gauche, PD talon diagonal droite devant, PD ramené près du PG(3h)

34 Rock PG devant, revenir sur PD (3h)

5&6 PG derrière, PD ramené près du PG, PG devant

78 PD devant faire ½ tour gauche, finir appui sur PG (9h)

½ TURN LEFT TRIPLE STEP RLR BACKWARD, BEHIND SIDE CROSS, SWITCH SIDE TOUCH RL, LEFT BESIDE RIGHT, STEP TURN ¼ TURN LEFT

1&2 ¼ tour gauche PD à droite, PG ramené près du PD, ¼ tour gauche PD derrière (3h)

3&4 PG derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

5&6& Pointe PD à droite, PD ramené près du PG, PG à gauche, PG ramené près du PD

78 PD devant faire ¼ tour gauche, finir appui sur PG(6h)

RIGHT CROSS OVER LEFT, ¼ TURN RIGHT WALK BACKWARD LR, LEFT SIDE TOUCH LEFT, LEFT CROSS OVER RIGHT, ¼ TURN LEFT WALK BACKWARD RL, RIGHT SIDE TOUCH RIGHT

1234 PD croisé devant PG, ¼ tour droite en posant PG derrière, PD derrière, pointe PG touché à gauche

5678 PG croisé devant PD, ¼ tour gauche en posant PD derrière, PG derrière, pointe PD touché à droite

Restart au 5^{ème} mur

¼ TURN RIGHT, ½ TURN RIGHT (Option : WALK RL), ½ TURN RIGHT TRIPLE STEP RLR (Option : TRIPLE STEP FORWARD), TRIPLE SIDE LEFT LRL, ROCK STEP BEHIND

12 ¼ tour droite PD devant, ½ tour droite PG derrière

(option : PD devant, PG devant)

3&4 ¼ tour droite PD à droite, PG ramené près du PD, ¼ tour droite PD devant

(option : PD devant, PG ramené près du PD, PD devant)

5&6 PG à gauche, PD ramené près du PG, PD à droite

78 Rock PD derrière, revenir sur PG

REPRENDRE LA DANSE DU DEBUT AVEC GRAND SOURIRE