



1^{ERE} PARTIE:

- 1-8 **PETITE FOULÉE en avant** : D,G,D,G, OUT droite OUT gauche, IN droite, IN gauche
 1-8 **Petite foulée en arrière** : D,G,D,G, OUT droite OUT gauche, IN droite, IN gauche
 1-8 **Petite foulée en avant** : D,G,D,G, OUT droite OUT gauche, IN droite, IN gauche
 1-8 **Petite foulée en arrière** : D,G,D,G, OUT droite OUT gauche, IN droite, IN gauche
- 1-4 **SKATE en avant** : D,G,D,G
 5-8 **Pas D à droite et Hitch G + coude D**, Pas PG à gauche et Hitch G + Coude G
 1-4 **SWEEP en arrière** : Pas PD arrière, Sweep G, Sweep, D, Sweep G, Sweep D
 5-8 **Pas D à droite et Hitch G + coude D**, Pas PG à gauche et Hitch D + Coude G
 1-4 **JUMPS** : D,G,D,G
- 1-4 **PAS PD A DROITE**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G + Mvt Bras : Bras fléchis Côté, devant et poings fermés
 5-8 **PAS PG A GAUCHE**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D + Mvt Bras : Bras fléchis Côté, devant et poings fermés
 1-4 **Pas PD à droite**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G + Mvt Bras : Bras fléchis Côté, devant et poings fermés
 5-8 **Pas PG à gauche**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D + Mvt Bras : Bras fléchis Côté, devant et poings fermés
- 1-8 **SQUATS** : Diagonale avant D,G,D,G + 1-4 **Squats** : Diagonale arrière D, G

2^{EME} PARTIE:

- 1-4 **Pas PD à droite**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G + Mvt des bras : Bras fléchis pousse vers l'arrière
 5-8 **Pas PG à gauche**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D + Mvt des bras : Bras fléchis pousse vers l'arrière
 1-4 **Out, Out et Lève les bras diagonale D, Diagonale G, D, G** (Allez, Allez..)
 1-4 **Pas PD à droite**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G + Mvt des bras : Bras fléchis pousse vers l'arrière
 5-8 **Pas PG à gauche**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D + Mvt des bras : Bras fléchis pousse vers l'arrière
 1-4 **Out, Out, Lève les bras diagonale D, Diagonale G, D, G** (Allez, Allez..)

- 1-4 **PAS PD A DROITE**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G + Mvt des épaules
 5-8 **PAS PG A GAUCHE**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D + Mvt des épaules
 1-4 **Pas PD à droite**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G + Mvt des épaules
 5-8 **Pas PG à gauche**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D + Mvt des épaules

REPETER 1^{ERE} et 2^{EME} partie *(28 cpts.)

3^{EME} PARTIE:

- 1-4 **PAS PD A DROITE**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G + Mvt des épaules
 5-8 **PAS PG A GAUCHE**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D + Mvt des épaules
 1-8 **SQUATS** : Diagonale avant D, G, D,G
 1-4 **Pas PD à droite**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G + Mvt des épaules
 5-8 **Pas PG à gauche**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D + Mvt des épaules
 1-8 **Squats** : Diagonale arrière D, G, D,G
- 1-8 **Petite foulée en avant** : D,G,D,G, OUT droit OUT gauche, IN droit, IN gauche
 1-8 **Petite foulée en arrière** : D,G,D,G, OUT droit OUT gauche, IN droit, IN gauche
 1-8 **Skate en avant** : D,G,D,G - Pas D à droite et Hitch G + coude D, Pas PG à gauche et Hitch G + Coude D
 1-8 **Sweep en arrière** : Pas PD arrière, Sweep G, Sweep, D, Sweep G, Sweep D + Pas D à D+ Hitch G + Pas PG à G+Hitch D + Coude
 1-3 **Jumps** : D,G,D,G
 1-4 **Pas PD à droite**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G + Mvt Bras : Bras fléchis Côté, devant et poings fermés
 5-8 **Pas PG à gauche**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D + Mvt Bras : Bras fléchis Côté, devant et poings fermés
 1-8 Repête : **Pas PD à droite + Pas PG à gauche + Mvt.bras**
 1-8 **Squats** : Diagonale avant D,G,D,G + 1-4 **Squats** : Diagonale arrière D, G
- 1-4 **Pas PD à droite**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G
 5-8 **Pas PG à gauche**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D
 1-4 **Out, Out et Lève les bras diagonale D, Diagonale G, D, G** (Allez, Allez..)
 1-4 **Pas PD à droite**, PG près du D, Pas PD à droite, Touche G
 5-8 **Pas PG à gauche**, PD près du G, Pas PG à gauche, Touche D
 1-4 **Out, Out et Lève les bras diagonale D, Diagonale G, D, G** (Allez, Allez..)

Allez, 10 secondes de récup. et on repart

