



TWIST YOUR HIPS

Chorégraphes Jean-Pierre Madge (FR) & Junghye Yoon (KOR) – Novembre 2023
Description En ligne, 32 comptes, 2 murs – 2 RESTARTS
Niveau Novice + / Intermédiaire
Musique Shackles - Steven Rodriguez
Intro 16 temps, départ sur les paroles



S1 - WALK, WALK, ANCRE STEP SWEEP, BACK, PRESS, BACK KICK FLICK

1-2 Marcher PD avant (1), PG avant (2)
3&4 Pas PD derrière PG (3), pas PG sur place (&), pas PD arrière et Sweep PG vers l'arrière (4)
5-6 Pas PG arrière (5), Press PD devant (6)
7&8 Pas PD arrière (7), Kick PG dans la diag. avant G (&), pas PG à côté du PD et Flick PD dans la diag. arrière D (8)

RESTART sur les MURS 2 & 5 face à 06H

S2 - CROSS, SIDE, SAILOR 1/4R, STEP TOUCH, STEP TOUCH, STEP TOGETHER STEP

1-2 Croiser PD devant PG (1), pas PG à Gauche (2)
3&4 Croiser PD derrière PG (3), 1/4 T à Droite et PG à côté du PD (&), pas PD avant (4) **03:00**
5&6& Pas PG dans la diag. avant G (5), Touch PD à côté du PG (&), pas PD dans la diag. avant D (6), Touch PG à côté du PD (&)
7&8 Triple PG dans la diag. avant G (7), pas PD à côté du PG (&), pas PG dans la diag. avant G (8)
Style: orienter le corps dans les diagonales opposées sur les comptes 5 à 8

S3 - STEP, TWIST HEELS, 1/2L ROLLING HIPS, STEP 1/4R SIDE, BALL CROSS

1-2& Pas PD avant (1), Twister les talons à Droite (2), Twister les talons au centre et PdC sur PG (&)
3-4 Fléchir les genoux et pivot 1/2 T à Gauche (3), se redresser jambes tendues et PdC sur PG (4) **09:00**
Style: pousser les hanches vers l'arrière lors du 1/2 T à Gauche sur les paroles « She twists her hips »
5-6 Pas PD avant (5), 1/4 T à Droite et grand pas PG à Gauche (6) **12:00**
7&8 Drag PD vers PG (7), pas PD à côté du PG (&), croiser PG devant PD (8)

S4 - BACK BACK CROSS, BACK BACK CROSS, BOUNCE HEELS 1/2R, BACK ROCK

1&2 Pas PD arrière (1), PG dans la diag. arrière G (&), croiser PD devant PG avec le corps face à 10:30 (2)
3&4 Pas PG arrière (3), PD dans la diag. arrière D (&), croiser PG devant PD avec le corps face à 01:30 (4)
5-6 Bounce X2 en 1/2 T à Droite et finir PdC sur PG **06:00**
7-8 Rock PD arrière (7), revenir PdC sur PG (8)