

IN MY HEART



Danse en ligne Intermédiaire 48 comptes 2 murs
Chorégraphe : Maggie Gallagher
Musique : Knee deep in my heart de Shane Filan

POINT & POINT & CROSS BACK HEEL & CROSS, KICK & CROSS BACK HEEL

1&2 Pointer croiser PD devant PG – PD à coté du PG – pointer croiser PG devant PD
&3&4 PG à coté du PD – croiser PD devant PG – PG derrière – talon D devant en diagonale D
&5-6 PD à coté du PG – croiser PG devant PD – kick PD devant en diagonal D
&7&8 PD à coté du PG – croiser PG devant PD – PD derrière – talon G devant en diagonale G

& CROSS, ¼ BACK, ½ SHUFFLE R, STEP TURN STEP, FULL TURN

&1-2 PG à coté du PD – croiser PD devant PG – ¼ T à D, PG derrière
3&4 ¼ T à D, PD à D – PG à coté du PD – ¼ T à D, PD devant
5&6 PG devant – pivot ½ T à D – PG devant
7-8 ½ T à G, PD derrière – ½ T à G, PG devant

RIGHT LOCK STEP, LEFT LOCK STEP, TOUCH, BALL WALK, KICK R, CROSS BACK SIDE, FWD L

1&2 PD devant – croiser PG derrière PD – PD devant (3h00)
&3&4 PG devant – croiser PD derrière PG – PG devant – touch du PD à coté du PG
&5-6 PD derrière (ball step) – PG devant en diagonale D – kick du PD devant (4h30)
&7&8 Croiser PD devant PG – PG derrière – PD à D – PG devant (4h30)

STEP R, ½ PIVOT L, ⅜ L, BEHIND SIDE CROSS & BEHIND SIDE, STEP L, TOUCH

1-2-3 PD devant – pivot ½ T à G – ¼ T à G, PD à D
4&5 Croiser PG derrière PD – PD à D – croiser PG devant PD
&6& PD à D – croiser PG derrière PD – PD à D
7-8 Grand pas du PG à G – touch du PD à coté du PG

¼ R, STEP L, ½ PIVOT R, ¼ R BALL CROSS, BALL CROSS, ¼ L, STEP R, ½ PIVOT L, ¼ L

1-2 ¼ T à D, PD devant – PG devant
3&4 Pivot ½ T à D – ¼ T à D, PG à coté du PD – croiser PD devant PG
&5-6 PG à G * – croiser PD devant PG – ¼ T à G, PG devant *Restart : Au 5^{ème} mur
7&8 PD devant – pivot ½ T à G – ¼ T à G, PD à D

BEHIND, SIDE, STEP, CROSS, BACK, SIDE, CROSS & HEEL &

1-2 Croiser PG derrière PD – PD à D
3-4 PG devant – croiser PD devant PG
5-6 PG derrière – PD à D
7&8& Croiser PG devant PD – PD à D – talon G devant en diagonal G – PG à coté du PD

Restart: Au 5^{ème} mur, après les 36& comptes, reprendre depuis le début (6h00)

Final: Au 7^{ème} mur, après les 16er comptes (Full turn), faire ¼ T à D pour finir à 12h00