



WE ONLY LIVE ONCE

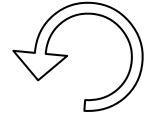


Chorégraphe : Robbie McGowan Hickie Angleterre Novembre 2014

Niveau : Intermédiaire

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 64 temps - Sens de rotation de la danse : CCW

Musique : We Only Live Once Shannon Noll



Introduction: 32 temps

1-8 2 X WALKS FWD. STEP. PIVOT 1/2 TURN R. STEP. 2 X WALKS FWD. STEP. PIVOT 1/2 TURN L. STEP.

1-2 *2 pas avant:* pas PG avant (1) - pas PD avant (2)

3&4 *STEP TURN STEP:* pas PG avant (3) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... *prendre appui sur PD avant (&)* - pas PG avant (4) **6H**

5-6 *2 pas avant:* pas PD avant (5) - pas PG avant (6)

7&8 *STEP TURN STEP:* pas PD avant (7) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... *prendre appui sur PG avant (&)* - pas PD avant (8) **12H**

9-16 DOROTHY STEP DIAGONALLY FWD (LEFT & RIGHT). & FWD ROCK. L COASTER CROSS.

1-2& *DOROTHY STEPS G diagonale avant G:* pas PG avant \curvearrowright (1) - LOCK PD derrière PG (*PD à G du PG*) (2) - pas PG avant \curvearrowright (&)

3-4& *DOROTHY STEPS D diagonale avant D:* pas PD avant \curvearrowleft (3) - LOCK PG derrière PD (*PG à D du PD*) (4) - pas PD avant \curvearrowleft (&)

5-6 *ROCK STEP PG avant* (5) - revenir sur PD arrière (6)

7&8 *COASTER CROSS G:* reculer BALL PG (7) - reculer BALL PD à côté du PG (&) - CROSS PG devant PD (8)

17-24 SIDE STEP R. BEHIND. & HEEL JACK. & TOUCH. & L HEEL-BALL-CROSS. 2 X 1/4 TURNS R.

1-2& Pas PD côté D (1) - CROSS PG derrière PD (2) - pas BALL PD côté D (&)

3&4 TAP talon PG sur diagonale avant G \curvearrowright (3) - pas PG à côté du PD (&) - TOUCH PD à côté du PG (4)

& Pas BALL PD côté D (&)

5&6 *HEEL-BALL-CROSS:* TAP talon PG sur diagonale avant G \curvearrowright (5) - pas PG à côté du PD (&) - CROSS PD devant PG (6)

7-8 *1/4 de tour à D ... pas PG arrière* (7) - *1/4 de tour à D ... pas PD côté D* (8) **6H**

25-32 CROSS ROCK. CHASSE 1/4 TURN L. 2 X 1/2 TURNS L. R MAMBO FWD.

1-2 CROSS ROCK PG avant (1) - revenir sur PD arrière (2)

3&4 *TRIPLE STEP G latéral 1/4 tour à G:* pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - *1/4 de tour à G ... pas PG avant* (4) **3H**

5-6 *1/2 tour à G ... pas PD arrière* (5) - *1/2 tour à G ... pas PG avant* (6) **3H**

7&8 *MAMBO D avant:* ROCK STEP PD avant (7) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD arrière (8)

33-40 2 X WALKS BACK. L SAILOR. R SAILOR 1/4 TURN R. L SHUFFLE FWD.

1-2 *2 pas arrière:* pas PG arrière (1) - pas PD arrière (2)

3&4 *SAILOR STEP G:* CROSS PG derrière PD (3) - petit pas PD côté D (&) - pas PG côté G (4)

5&6 *SAILOR STEP D 1/4 de tour à D:* CROSS PD derrière PG (5) - *1/4 de tour à D ... pas PG à côté du PD (&)* - pas PD avant (6)

7&8 *TRIPLE STEP G avant:* pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8) **6H**

41-48 STEP. PIVOT 1/2 TURN L. R KICK-BALL-STEP FWD. HEEL SWITCHES & R LOCK STEP FWD

1-2 *STEP TURN:* pas PD avant (1) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... *prendre appui sur PG avant* (2) **12H**

3&4 *KICK BALL STEP D:* KICK PD avant (3) - pas BALL PD à côté du PG (&) - pas PG avant (4)

5&6 *SWITCHES:* TAP talon PD en avant (5) - pas PD à côté du PG (&) - TAP talon PG en avant (6)

&7&8 Pas PG à côté du PD (&) - *STEP LOCK STEP D avant:* pas PD avant (7) - LOCK PG derrière PD (*PG à D du PD*) (&) - pas PD avant (8)

49-56 L CROSS ROCK. & R CROSS ROCK. & CROSS. 1/4 TURN L. L SHUFFLE 1/2 TURN L.

1-2& CROSS ROCK PG devant PD (1) - revenir sur PD arrière (2) - pas PG côté G (&)

3-4& CROSS ROCK PD devant PG (3) - revenir sur PG arrière (4) - pas PD côté D (&)

5-6 CROSS PG devant PD (5) - *1/4 de tour à G ... pas PD arrière* (6) **9H**

7&8 *TRIPLE STEP G 1/2 tour à G:* *1/4 de tour à G ... pas PG côté G* (7) - pas PD à côté du PG (&) - *1/4 de tour à G ... pas PG avant* (8) **3H**

57-64 R MAMBO FWD. L COASTER STEP. FWD ROCK. R SHUFFLE 1/2 TURN R.

1&2 *MAMBO D avant:* ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD arrière (2)

3&4 *COASTER STEP G:* reculer BALL PG (3) - reculer BALL PD à côté du PG (&) - pas PG avant (4)

5-6 ROCK STEP PD avant (5) - revenir sur PG arrière (6)

7&8 *TRIPLE STEP D 1/2 tour à D:* *1/4 de tour à D ... pas PD côté D* (7) - pas PG à côté du PD (&) - *1/4 de tour à D ... pas PD avant* (8) **9H**

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page:** HAPPY DANCE TOGETHER Janvier 2015

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.